

DAS NEFTA - PROGRAMM

NEFTA steht für **N**eusser **E**ltern-**F**achkräfte-**T**raining **A**DHS und wurde für die **Stadt Neuss** in Zusammenarbeit mit der **Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf** entwickelt.

Eine Arbeitsgruppe aus ÄrztInnen, PsychologInnen und ErzieherInnen hat unter Mitarbeit betroffener Eltern und Fachkräfte ein detailliertes Programm zur Durchführung von **NEFTA** erarbeitet.

Das **kostenlose** Gruppenprogramm wird durch die Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf im Rahmen einer Studie wissenschaftlich begleitet. Damit soll die Wirksamkeit des Programms bestätigt werden.

Falls Sie Interesse haben an **NEFTA** teilzunehmen und an der Studie mitzuwirken, bitten wir Sie **vor** und **nach** der Gruppenteilnahme einige Fragebögen auszufüllen.

EIN GEMEINSAMES PROJEKT VON



KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN:

Mirjam Stickel
Stadt Neuss
ProVier/Intensivbetreuung
Michaelstr. 50
41460 Neuss
Telefon: 02131 - 90 5310
Fax. 02131 - 90 5338
Mirjam.Stickel@stadt.neuss.de
www.adhs-neuss.de

ELTERN-INFORMATIONEN



gemeinsam bewegt sein
Neusser Eltern-Fachkräfte-Training ADHS

NEFTA

WAS IST NEFTA?

NEFTA ist ein **kostenloses** Unterstützungsprogramm mit Informationen, Gesprächen und praktischen Übungen für Eltern und Fachkräfte (LehrerInnen, ErzieherInnen, OGS-BetreuerInnen) von Kindern mit ADHS-Symptomen. Hierbei stehen vor allem die **Beziehung** und die **Gefühle** aller Beteiligten im Vordergrund.

Das Programm besteht aus **15 Eltern-** und **5 Fachkräfte-Gruppentreffen**, die **unabhängig** voneinander **einmal pro Woche** stattfinden. Jedes Treffen dauert **90 Minuten**. Insgesamt erstreckt sich das Programm somit über einen Zeitraum von ungefähr 5 Monaten. Bei Bedarf steht Ihnen während der Gruppentreffen eine **Kinderbetreuung** zur Verfügung.

Durchgeführt werden die **NEFTA-Treffen** von einem Gruppenleiter-Paar geschulter SchulpsychologInnen und SchulsozialarbeiterInnen.

WAS SIND DIE ZIELE VON NEFTA?

Die wesentlichen Ziele von **NEFTA** sind:

- ➔ Belastungen der **Eltern** und **Fachkräfte** von Kindern mit ADHS-Symptomen anerkennen
- ➔ **Ressourcen** der Eltern und der Fachkräfte **stärken**
- ➔ **Einfühlen** der Eltern und Fachkräfte in die **Bedürfnisse** von Kindern mit ADHS-Symptomen fördern
- ➔ Stigmatisierungen abbauen



WAS SIND DIE INHALTE VON NEFTA?

Das **Eltern-Programm** besteht aus insgesamt 15 Treffen, die inhaltlich aufeinander aufbauen:

Treffen 1 - 5

Allgemeine Informationen zum Thema ADHS sowie die emotionale Selbstwahrnehmung der Eltern.

Treffen 6 - 11

Einführung in das Erleben des Kindes und fördern des Verständnisses der Eltern für die Gefühle und Bedürfnisse des Kindes.

Treffen 12 - 15

Den Alltag meistern, Stressabbau und Genuss.

Das **Fachkräfte-Programm** besteht aus 5 Gruppentreffen. Hier sind die Themenschwerpunkte:

- ADHS und Kita, Schule, OGS
- Die Bedeutung von Emotionen
- Einfühlen in das Erleben des Kindes